

immer gut bei Stimme

Stimmgesund durch den Schulalltag

Die Stimme ist das wichtigste Arbeits- und Kommunikationsinstrument im Alltag von Pädagoginnen und Pädagogen. Unterrichten heißt immer auch viel Sprechen - eine anstrengende körperliche Tätigkeit.

In der Fortbildung mit der Rottweiler Sängerin und Stimmexpertin Renate Braun lernen Sie Ihre Stimme kennen. Sie erfahren mehr über Aufbau und Funktionsweise, über die Zusammenhänge zwischen Körper, Atem und Stimme und lernen, sicher und ohne Ermüdung auf Ihrem ganz persönlichen, körpereigenen Instrument zu spielen.

Folgende Themen können u. a. behandelt werden:

- Eigen- und Fremdwahrnehmung der Stimme – Hören und Gehört-Werden
- Anatomie und Funktion der Stimme
- Körper - Atem - Stimme: Atemübungen, Übungen zur Haltung und Körperspannung, Erfahren der Resonanzräume und Entwicklung des Stimmvolumens
- Stimm-Fitness: Stimmtraining sowie hilfreiche Tipps und Warm-ups für jeden Tag
- Das motivierende und motivierte Sprechen – Modulationstraining und Dynamik
- Stimmgesundheit – Was tun bei Heiserkeit und Stimmlosigkeit?

Renate Braun ist Sängerin mit vierzigjähriger Live- und Studioerfahrung, Komponistin, Fachbuch-Autorin, Stimmbildnerin, gefragte Gesangspädagogin und versierte Workshop-Dozentin.

Nach Lehramtsstudium, klassischer Gesangsausbildung und Masterclasses bei internationalen Dozenten aus dem „non-classic“-Bereich, Logopädie und Atem- und Stimmtherapie, gibt sie seit vielen Jahren ihr Wissen als Stimmbildnerin, Lehrerin für Pop-Musik an Musikschulen, sowie als zertifizierter Vocalcoach für Stimmgesundheit der Hochschule Bern (CAS) weiter.

Die Stimmbildung für PädagogInnen liegt ihr besonders am Herzen.



Schwerpunkte ihres Coachings sind neben Körper- und Energiearbeit die richtige Atemtechnik, Erweiterung des Stimmumfangs und Kräftigung der Stimme. Das Entdecken und Herausarbeiten der stimmlichen Individualität und Ausstrahlung sind ebenfalls wichtige Bestandteile.

Ihre Fachbücher „Voice Basics“ (2012) und „Das große Buch der Stimme“ (2015) sind im Voggenreiter Verlag, Bonn, erschienen.

Weitere Infos zu Renate Braun: www.renatebraun.de

Email: renatebraun-rottweil@t-online.de

Mobil: 0162/29 68 570